

九重町



包括連携協定に基づく取り組みです！

健幸セミナー

～まるっと健康～

未来にそなえて今から貯筋

足腰の痛みが
気になる方へ



令和元年**10月8日(火)**

日時

【受付】14:00～ 【開会】15:00～

◆14:00から開会まで体力測定・食育コーナーを設置します。
お気軽にご相談ください！

会場

九重町保健福祉センター 九重町大字後野上17番地の1

申込不要
入場無料

参加者全員に
粗品進呈

「おおいた
歩得(あるとつく)」
ポイント対象事業

開会にあたって



日野 康志 (九重町長) 軸丸 三枝子 (大分県西部保健所長)
吉野 一彦 (大分県信用組合 理事長)

講演

「未来にそなえて今から貯筋

～めざせ健康寿命大分県内1位～

国立大学法人 大分大学 福祉健康科学部 学部長 教授 片岡 晶志 氏

情報提供

大分県信用組合、九重町保健福祉センター

主催 九重町・大分県信用組合

共催 国立大学法人大分大学・けんしん久大校友会・九重町商工会

後援 大分県西部保健所・玖珠郡医師会

協賛 キッコーマン食品株式会社九州支社・カゴメ株式会社

〈お問い合わせ先〉

九重町保健福祉センター TEL 0973-76-3838

大分県信用組合玖珠支店 TEL 0973-72-1158

「おおいた歩得」とは？

大分県が開発した、日常のウォーキングや検診などのミッションの達成によって健康ポイントが付与され、県内の協力店舗にて特典が受けられるスマホ用のアプリです。

アプリの無料ダウンロードはコチラ



iPhone版をダウンロード

Android版をダウンロード

