

令和7年度2学期けんしん大学講座

テーマ：健康寿命延伸・健康経営の推進

令和7年
10月25日
(土)

10:00

～

11:30

今からでも遅くはない！健康寿命延伸をめざそう！

＜第1部＞

講師：日本文理大学保健医療学部 教授

相川 久幸（あいかわ ひさゆき）氏

テーマ：「生活習慣病の予防につながる

血管の老化の仕組みを知る！」

＜第2部＞

講師：日本文理大学経営経済学部 准教授

堀 仁史（ほり ひとし）氏

テーマ：「機能的なトレーニング（実践編）」

今回のけんしん大学は、日本文理大学学内にて、生活習慣病の予防のための講演と、学内のトレーニングジム施設での機能的なトレーニング体験の2部構成で開催します。

座学と体験で楽しみながら、健康について学べる機会です。

奮ってご参加ください！

服装は、軽装で結構です。運動靴を各自ご準備ください。

なお、当日は大学の学園祭が開催されています。

講義終了後、自由にご観覧いただけます！

＜講師プロフィール＞

相川 久幸 氏



長崎大学医学部医学科にて
学位取得 博士（医学）
長崎大学医学部附属病院・
大分医科大学附属病院・大
分県立病院・大分県保健所な
どの病院に勤務
主な研究分野は、放射線診断
学・消化器検診・インターベンシ
ヨナルラディオロジー・医療行政
など

堀 仁史 氏



大分大学大学院教育学研究科
にて学位取得 修士（教育学）
世界で通用する「NSCAスポーツ
トレーナー」の認定校として「スポ
ーツパフォーマンス」「フィットネス」の向
上を目指した「安全で効果的なト
レーニングの知識・技術」を担当。
主な研究分野は、健康・体力づく
り・トレーニングなど



10月受講申込書

講座	今からでも遅くはない！健康寿命延伸をめざそう！ テーマ①：「生活習慣病の予防につながる 血管の老化の仕組みを知る！」 テーマ②：「機能的なトレーニング（実践編）」		
企業名		お取引先 店舗	
氏名		年代	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上
TEL		Email	

お申込み方法

○HPで予約 する

<https://www.oita-kenshin.co.jp/jyukou/>

○FAXで予約する 097-534-8581

お申込み上の注意

- ・事前のお申し込みが必要です。
- ※受講料：無料
- ・けんしん大学で撮影した写真・動画等は広報媒体へ使用することがあります。

【個人情報の取り扱いについて】

・本申込により取得しました個人情報については、次の目的で利用いたします。
 けんしん大学の受付・管理・運営および参加者名簿の作成、講師・参加者への参加者名簿の配布並びに顧客分析、市場調査のために利用いたします。

・本申し込みにより取得しました個人情報については、個人情報保護法に定める場合を除いて、ご本人の同意なく、前記利用目的以外の利用および第三者提供は致しません。

以上の【個人情報の取り扱いについて】に同意して

☐ 申込みします

☐ 同意しません

キャンパスガイド

開催場所

大分県大分市一本1727

日本文理大学 学内25号館 7階

会場:25号館7階

