

令和7年度1学期けんしん大学講座

テーマ：健康寿命延伸・健康経営への取り組み

令和7年
8月23日
(土)

10:00
～
11:30

眠りが会社を変える

～まずは自身の睡眠から～

【講師】

株式会社くものうえ 代表取締役社長
鷺野 祐子 氏

睡眠は健康の三大要素の一つであり、心身の土台を支える重要な休息時間です。まずは、自身の睡眠を見直すことの大切さを学び、社員の健康づくり、ひいては企業全体の生産性向上につながる視点をお伝えします。

講師 鷺野 祐子 (わしの ゆうこ) 氏



株式会社くものうえ

代表取締役社長

- ・ 上級睡眠健康指導士
- ・ 診療放射線技師

8月受講申込書

講座	眠りが会社を変える～まずは自身の睡眠から～ 【講師】 株式会社くものうえ 代表取締役社長 鷺野 祐子 氏		
企業名		お取引先 店舗	
氏名		年代	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上
TEL		Email	

お申込み方法

○HPで予約する

<https://www.oita-kenshin.co.jp/jyukou/>

○FAXで予約する 097-534-8581

【個人情報の取り扱いについて】

- ・本申込により取得しました個人情報については、次の目的で利用いたします。
けんしん大学の受付・管理・運営および参加者名簿の作成、講師・参加者への参加者名簿の配布並びに顧客分析、市場調査のために利用いたします。
 - ・本申し込みにより取得しました個人情報については、個人情報保護法に定める場合を除いて、ご本人の同意なく、前記利用目的以外の利用および第三者提供は致しません。
- 以上の【個人情報の取り扱いについて】に同意して

☐ 申込みします ☐ 同意しません

お申込み上の注意

- ・事前のお申し込みが必要です。
※受講料：無料
- ・けんしん大学で撮影した写真・動画等は広報媒体へ使用場合があります。

会場のご案内

大分県信用組合

本店5階 大ホール

大分市中島西2丁目4番1号

電話：097-534-8200（代表）

※駐車場は無料ですが、台数が限られております。

※会場は参加人数により異なる場合もございます。

