

令和6年度2学期けんしん大学講座

テーマ：健康寿命延伸・健康経営の推進

骨活をはじめよう

～いつまでも元気で活躍するために～

【講師】

日本文理大学 保健医療学部
教授 岩崎 香子 氏

令和7年
3月29日
(土)

10:00
～
12:00

健康の要（かなめ）は骨が常に元気な状態であることです。今回は、骨の基本的な役割をわかりやすく解説し、いつまでも元気で活躍するための「骨活」のポイントをお伝えします。また、偏った姿勢や運動不足から起こる「骨の歪み」を予防・改善するためのストレッチを体験しましょう。

講師 岩崎 香子 氏 プロフィール



熊本県出身

日本女子大学大学院人間生活学研究科にて学位取得 博士（学術）

東京大学医学部附属病院第一内科（現 腎臓・内分泌内科）にて医学研究に従事

大分県立看護科学大学にて看護基礎教育（基礎医学）に関わり、2023年より現職

主な研究分野はCKD-MBD（慢性腎臓病に伴う骨ミネラル代謝異常）、骨粗鬆症など

講座	骨活をはじめよう ～いつまでも元気で活躍するために～ 【講師】 日本文理大学 保健医療学部 教授 岩崎 香子 氏		
企業名		お取引先 店舗	
氏名		年代	10代・20代・30代・40代・50代・60代以上
TEL		Email	

お申込み方法

○HPで予約 する

<https://www.oita-kenshin.co.jp/jyukou/>

○FAXで予約する 097-534-8581

【個人情報の取り扱いについて】

・本申込により取得しました個人情報については、次の目的で利用いたします。
けんしん大学の受付・管理・運営および参加者名簿の作成、講師・参加者への参加者名簿の配布並びに顧客分析、市場調査のために利用いたします。
・本申し込みにより取得しました個人情報については、個人情報保護法に定める場合を除いて、ご本人の同意なく、前記利用目的以外の利用および第三者提供は致しません。
以上の【個人情報の取り扱いについて】に同意して

☐ 申込みします ☐ 同意しません

お申込み上の注意

- ・事前のお申し込みが必要です。
※受講料：無料
- ・けんしん大学で撮影した写真・動画等は広報媒体へ使用場合があります。

会場のご案内

大分県信用組合
本店5階 大ホール
大分市中島西2丁目4番1号
電話：097-534-8200（代表）

※駐車場は無料ですが、台数が限られております。
※会場は参加人数により異なる場合がございます。

