

九重町との「包括連携協定」提携商品

九重町にお住まいの 皆さまへ



九重町公式スコープキャラクター
ミヤちゃん (#3175)

九重“夢”健康 応援定期



取扱店舗 玖珠支店・湯布院支店

国民健康保険あるいは 後期高齢者医療の健康診査 19歳以上の基本健診

またはがん検診を受診されると…

スーパー定期預金1年もの プラス
店頭表示金利 + 年0.15%

地方創生は 大分県民の健康から

お預入いただきましたご預金の一部は
「健康寿命日本一おうえん融資ファンド」
「受動喫煙防止対策融資ファンド まろっと健康」
として大分県民の健康寿命延伸・健康づくりをサポートする
資金へのご活用させていただきます。

大分県信用組合は「健康寿命日本一おうえん企業」登録第1号として
大分県民の健康寿命延伸への取組を支援し地方創生に貢献します!

商品概要

●募集期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

●お預入いただける方

下記条件のいずれかに該当された方とし、お預入はご本人さま名義に限りませう。

- 九重町国民健康保険被保険者(40歳～74歳)の方で、特定健康診査を受診された方
- 後期高齢者医療被保険者(九重町民)の方で、後期高齢者の健康診査を受診された方
- 九重町が実施する基本健診を受診された19歳～39歳の方
- 九重町が実施するがん検診を受診された方

●預金の種類

スーパー定期(証書、総合口座、通帳式)

●お預入期間

1年(元金継続および元利金継続の自動継続)

●お預入金額

1口10万円以上**500万円以内**
(お一人さま500万円以内)

●適用金利

特別優遇金利 店頭表示金利 **+ 年0.15%**

- ①当初お預入の際は新規のお預入に限らせていただき、特別優遇金利の適用は初回満期日までとなります。
 - ②但し、初回満期日以降においても、下記確認資料のご提示により特別優遇金利でお預替えいただけます。
- ※①②ともお預入・お預替え日のそれぞれ原則1年以内に健康診査・がん検診を受診されていることが条件となります。(ご本人さまからのお申し出が必要となりますのでご注意ください)

【確認資料】

- 健康診査の場合、「九重町国民健康保険被保険者証」または「後期高齢者医療被保険者証」等資格書類、および「健診結果通知書類」をご提示ください。
 - 基本健診の場合、「健康診査結果通知書類」をご提示ください。
 - がん検診の場合、「結果通知書類」をご提示ください。
- 金融情勢等の変化により特別優遇金利や商品内容を見直す場合があります。

※本預金は預金保険の対象となります。

※当組合の他の優遇金利制度との併用はできません。

※中途解約の際は当組合所定の中途解約利率を適用いたします。

※平成25年1月1日から令和19年12月31日までに受け取るお利息について、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金がかかります。(但し、マル優をご利用の場合は除く)



街へ暮らしへ 気持ちいっぱい
大分県信用組合



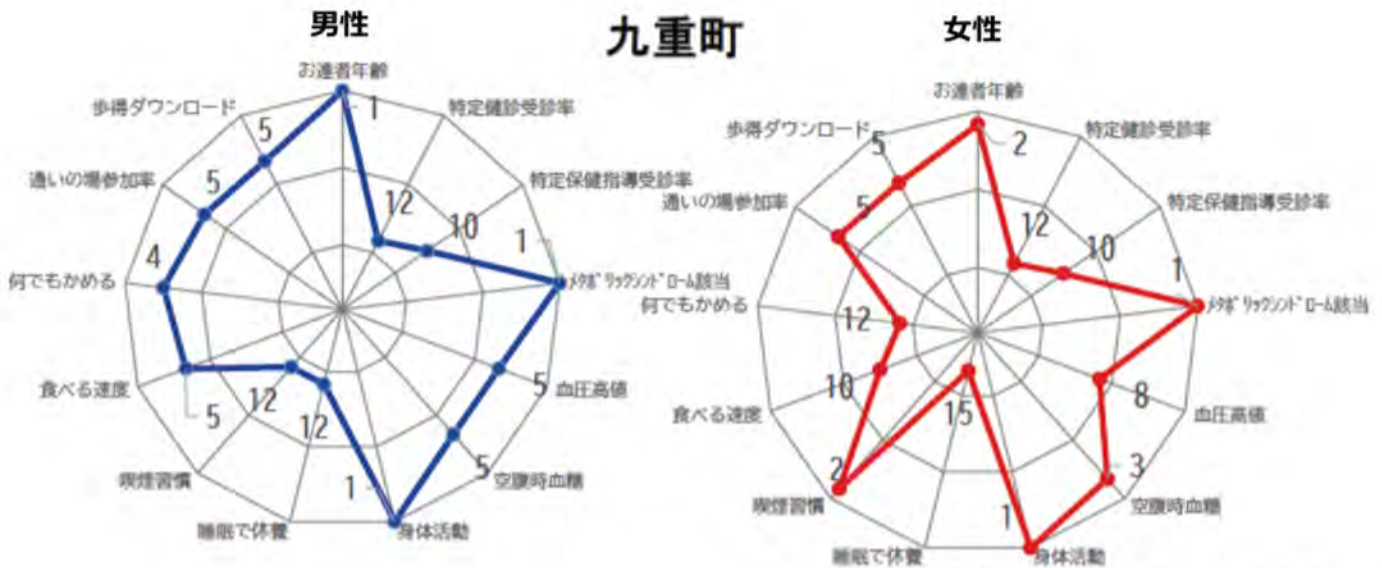
お問い合わせ

右記の支店、または
0120-393-528
URL <https://oita-kenshin.co.jp>

玖珠支店 0973-72-1158
湯布院支店 0977-84-3191
担当

ひろげよう！ 健康の“輪”

みんなで取り組んで
めざせ！男女ともに
健康寿命県内 **1** 位



出典：R5年8月大分県「健康指標(市町村の現況)」

第3次健康ここのえ21計画が始まります(計画年度2024～2035年度)

START

九重町のベスト (県内)



お達者年齢 男性1位 (男性81.10歳)
女性2位 (女性85.98歳)
身体活動を1日1時間以上 男女ともに1位

九重町のワースト (県内)



何でもかめる 女性12位
睡眠で休養がとれる 女性15位、男性12位
特定健診受診率 男女ともに12位
喫煙習慣がある 男性1位

現状



目標

2035年
(令和17年)

バランスの取れた食事をしましょう

- 野菜料理の皿数「5皿以上」を30%以上に
- 減塩に気をつけている人を75%以上に
 - ☑ 野菜や海藻、きのこの料理をもう一皿
 - ☑ 調味料を工夫する(ケチャップを利用する等)
 - ☑ もう1皿野菜レシピ*うま塩レシピ*を活用する

こころの健康づくりをしましょう

- 睡眠で休養が取れている人を90.0%以上に
 - ☑ 就寝時はメディア利用を控え、早寝早起きを心がける
 - ☑ 自分なりのストレス解消法を見つける

生活習慣病を予防しましょう

- 健診受診率を60%以上に
- 男性の喫煙習慣者率を12%以下に
 - ☑ 健康診断を毎年受ける
 - ☑ 体重や血圧を毎日をはかる

歯と口の健康を守りましょう

- 3歳児のむし歯保有率を14%以下に
- 何でも噛める人の割合を80%以上に
 - ☑ 歯科健診を年1回以上受ける
 - ☑ 歯と口のケア方法を身につける

運動習慣のある人を増やしましょう

- 平均歩数の増加
(64歳未満8,000歩、65歳以上6,000歩)
 - ☑ 積極的に行事や趣味等で外出する
 - ☑ 歩数計を持つ、または健康アプリ『おおいた歩得』を利用する

アプリの無料ダウンロードはコチラ



九重町保健福祉センター 2024年2月更新
保健福祉センター ☎0973-76-3838

*レシピは、保健福祉センター・各地区公民館においています。