

来て
見て

ガッテン

世界腎臓デーイベント 2018 in 大分

腎臓のこと

健診を受ければ分かる! 知れば防げる! CKD(慢性腎臓病)

公開講座

参加無料

先着500名

事前申込制

※詳しくはウラ面へ

日時/平成30年3月10日(土)

会場/コンパルホール 文化ホール

時間/13:00~15:00

(開場・受付 12:00~)

健診結果を持って、話を聞いてみよう。

守ろう自分のカラダ~ためになる糖尿病と腎臓病のおはなし~



司会

大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・
腎臓内科学講座 教授

柴田 洋孝 先生



講演 1

『きいて納得 糖尿病
~予防と治療~』

大分県立病院
内分泌・代謝内科 部長
瀬口 正志 先生

大分市減塩推進
キャラクター
減らしおゲンさん



講演 2

慢性腎臓病
『CKDについて
~守ろう、あなたの大切な腎臓~』
大分大学医学部 内分泌代謝・
膠原病・腎臓内科学講座 助教
福長 直也 先生



講演 3

『腎臓に良いこと
~食事と生活面から~』

三杏会 仁医会病院 院長
阿部 克成 先生

講座への質問を受付けています(ウラ面にご記入ください)

普及
啓発



おいしい! 楽しい! 学べる!

減らしおコーナー

時間/12:00~
15:00

●健(検)診 ●CKD ●糖尿病
普及啓発

健康寿命日本一おうえん企業ブース

●食品サンプル展示紹介・配布もあるよ!!/うましお弁当販売

話題の!!

※各々数に
限りがあります。

旨い
ヘルシ

共催 大分市/大分県保険者協議会/大分市連合医師会/認定特定非営利活動法人 腎臓病早期発見推進機構(IKEAJ)/
日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)/株式会社アステム/中外製薬株式会社(公開講座のみ共催)

協力団体 健康寿命日本一おうえん企業(大分県信用組合、株式会社トキハインダストリー、
大塚食品株式会社、キッコーマン食品株式会社、キューピー株式会社)、大分県糖尿病療養指導士会

お問い合わせ電話番号

大分市保健所健康課(097-536-2562) 大分県保険者協議会(097-534-8471)

世界腎臓デーイベント 2018 in大分

参加申込用紙

参加申込方法

FAX、官製はがき、Eメールのいずれかでお申し込みください。

- FAXでお申し込みの方は、この「参加申込用紙」に必要事項をご記入の上送信してください。
- 官製はがき、Eメールでお申し込みの方は、右記内容を参照の上、申込先宛てにお申し込みください。

※取得した個人情報は、本講座のお申し込みのみで利用し、第三者へ提供することはありません。

※受付は、先着順となります。参加券の発行はしておりません。定員オーバーで参加できない方のみ連絡いたします。

▶オモテ面

〒870-8506	大分市荷揚町6番1号
世界腎臓デーイベント担当者宛	大分市保健所健康課

▶ウラ面(例)

①氏名	大分 太郎
申込人数	2人
②電話番号	5●●-△△△△
③質問	
問1	1
問2	1
問3	食事：味噌汁は1日1回
問4	食事・生活習慣について GFRの低下を防ぐには

代表者お名前	ふりがな	申込人数
		人
ご連絡先	電話 ()	—

当日の公開講座の資料にしますので、下記のアンケートにご協力ください。(大分市保健所)

問1 1年に1回健康診断を受けていますか? 1.はい 2.いいえ

問2 医療機関で生活習慣病（慢性腎臓病・高血圧・糖尿病等）の治療をしていますか? 1.はい 2.いいえ

問3 日常生活において、何か気を付けていることはありますか? 例) みそ汁に野菜をたくさん入れる

問4 以下の項目について、講師の先生にたずねてみたいことがあれば○で囲み、具体的内容をお書きください。(当日の公開講座で、一部活用させていただきます。)

糖尿病について ・ CKD（慢性腎臓病）について ・ 食事、生活習慣について

例) 血糖値を下げる食品はありますか

申し込み先

FAX

097-532-3250

Eメール

kenko@city.oita.oita.jp

ハガキ

〒870-8506 大分市荷揚町6番1号 大分市保健所健康課
「世界腎臓デーイベント」担当者宛

申し込み締め切り：平成30年3月2日(金)必着