

九重町との「包括連携協定」提携商品

九重町にお住まいの 皆さまへ



九重町公式マスコットキャラクター
ミヤちゃん (#3175)

九重“夢”健康 応援定期

取扱店舗 玖珠支店・湯布院支店

国民健康保険あるいは 後期高齢者医療の健康診査 19歳以上の基本健診

またはがん検診を受診されると…

スーパー定期預金1年もの **プラス**
店頭表示金利 + 年0.15%

地方創生は 大分県民の健康から

お預入いただきましたご預金の一部は
「健康寿命日本一おうえん融資ファンド」
「受動喫煙防止対策融資ファンド まろっと健康」
として大分県民の健康寿命延伸・健康づくりをサポートする
資金へとご活用させていただきます。

大分県信用組合は「健康寿命日本一おうえん企業」登録第1号として
大分県民の健康寿命延伸への取組を支援し地方創生に貢献します！

商品概要

●募集期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

●お預入いただける方

下記条件のいずれかに該当された方とし、お預入はご本人さま名義に限りします。

- 九重町国民健康保険被保険者(40歳～74歳)の方で、特定健康診査を受診された方
- 後期高齢者医療被保険者(九重町民)の方で、後期高齢者の健康診査を受診された方
- 九重町が実施する基本健診を受診された19歳～39歳の方
- 九重町が実施するがん検診を受診された方

●預金の種類

スーパー定期(証書、総合口座、通帳式)

●お預入期間

1年(元金継続および元利金継続の自動継続)

●お預入金額

1口10万円以上**300万円以内**
(お一人さま300万円以内)

●適用金利

特別優遇金利 店頭表示金利 **+ 年0.15%**

①当初お預入の際は新規のお預入に限らせていただき、特別優遇金利の適用は初回満期日までとなります。

②但し、初回満期日以降においても、下記確認資料のご提示により特別優遇金利でお預替えいただけます。

※①②ともお預入・お預替え日のそれぞれ原則1年以内に健康診査・がん検診を受診されていることが条件となります。(ご本人さまからのお申し出が必要となりますのでご注意ください)

【確認資料】

○健康診査の場合、「九重町国民健康保険被保険者証」または「後期高齢者医療被保険者証」、および「健診結果通知書類」をご提示ください。

○基本健診の場合、「健康診査結果通知書類」をご提示ください。

○がん検診の場合、「結果通知書類」をご提示ください。
金融情勢等の変化により特別優遇金利や商品内容を見直す場合があります。

※本預金は預金保険の対象となります。

※当組合の他の優遇金利制度との併用はできません。

※中途解約の際は当組合所定の中途解約利率を適用いたします。

※平成25年1月1日から令和19年12月31日までに受け取るお利息について、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金がかかります。(但し、マル優をご利用の場合は除く)

※当組合の職員が通帳・証書または現金等をお預かりする時は「受取証」を発行いたしますので、必ずお受取りください。



街へ暮らしへ 気持ちいっぱい
大分県信用組合



お問い合わせ

右記の支店、もしくは

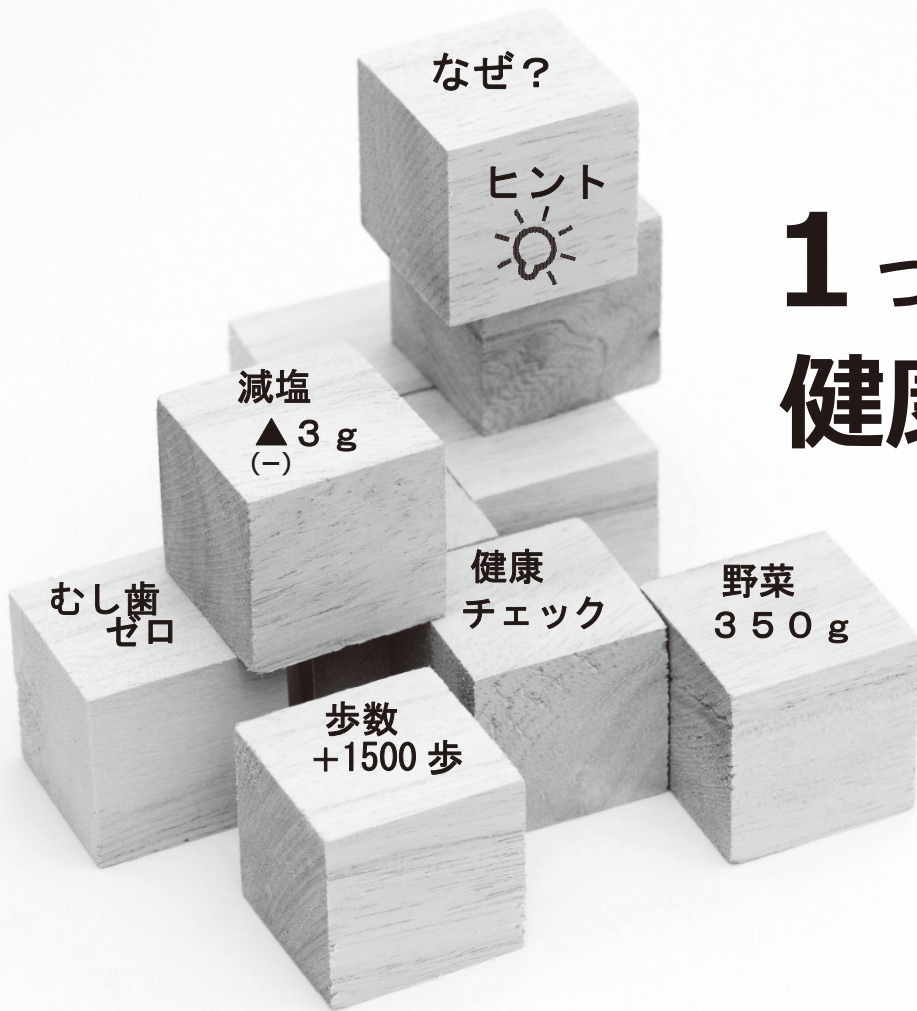
0120-393-528

URL <https://oita-kenshin.co.jp>

玖珠支店 0973-72-1158

湯布院支店 0977-84-3191

担当



めざせ！
健康寿命県内 **1** 位

1 つつ 健康を積み上げる

九重町のベスト (県内)



健康寿命 男性 2 位 (男性 79.71 歳)
女性 2 位 (女性 85.36 歳)
野菜摂取量 男性 4 位

九重町のワースト (県内)



3 歳児のむし歯保有率 1 位
食塩摂取量 女性 1 位、男性 2 位
定期的に歯科健診を受けていない 2 位
定期的に運動をしていない 4 位

現状



目標

2023 年
(4 年後)

野菜プラス 1 皿

- 1 日の野菜摂取量を 350g に
- ☒ 野菜や海藻、きのこの料理を、食卓にもう一皿
 - ☒ もう 1 皿野菜レシピ※を活用する

減塩マイナス 3g

- 食塩摂取量 男性 12g/日 女性 9g/日
- ☒ うま塩レシピ※を活用する
 - ☒ 調味料を工夫する (ケチャップを利用する等)
 - ☒ みそ汁は 1 日 1 杯まで
 - ☒ 漬物を控える

健康チェックを習慣に

- 健診受診率を 60%以上に
- ☒ 健康診断を毎年受ける
 - ☒ 体重や血圧を毎日をはかる

命の入り“口”の健康を意識

- むし歯のない子どもを 80%以上に
- ☒ 時間を決めて飲食する
 - ☒ 歯科健診を年 1 回以上受ける
 - ☒ 歯と口のケア方法を身につける

歩数プラス 1500 歩

- 日常生活における歩数の増加
- ☒ 積極的に行事や趣味等で外出する
- 『おおいた歩得』^{あるとつく}を利用する

アプリの無料ダウンロードはコチラ



健康ここのえ 21 計画推進資料
[健康づくり推進会議 2019 年 2 月作成]
問 保健センター ☎76-3838

※レシピは、保健センター・各地区公民館にあります。九重町ホームページでもご覧いただけます。